

ПРОГРАММА
МАОУ СОШ № 58
«Пропаганда здорового образа жизни»
на 2022-2023 учебный год

Цель:

Создание оптимальных условий для формирования здоровой гармоничной личности с активной жизненной позицией, сохранение и укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Анализировать проблему вовлечения учащихся в употребление ПАВ.
2. Путем просветительской деятельности с учащимися, педагогами, родителями формировать знания об опасности наркотизации.
3. Активизировать позицию родителей в воспитании социально-адаптивных детей.
4. Развивать ценностное отношение к своему здоровью, укрепление позитивной «Я-концепции».
5. Проводить пропаганду здорового образа жизни через вовлечение учащихся в активную внеурочную деятельность.
6. Повышать значимость ЗОЖ через создание системы физического воспитания в ОУ.
7. Проводить мониторинг эффективности программной деятельности.

Актуальность программы

В последнее время все очевиднее становится катастрофическое ухудшение здоровья учащихся. Развитие школы идет по пути интенсивного увеличения физических и психических нагрузок на ребенка. Школьникам, испытывающим проблемы со здоровьем, трудно учиться. Лишь здоровые дети в состоянии должным образом усваивать полученные знания и в будущем заниматься производительно-полезным трудом. Поэтому проблема сохранения здоровья учащихся и привития им навыков здорового образа жизни сегодня очень актуальна. Здоровье является признаком культуры. Оно даёт здоровому человеку значительно больше возможностей для реализации себя во всех сферах жизни. Вместе с тем первичная профилактика должна проводиться со всеми здоровыми детьми без исключения, так как принимая во внимание перечень факторов риска в микросоциуме расположения школы, приобщиться к употреблению ПАВ или обнаружить какие-либо другие девиации может практически любой ребенок. В связи с этим программа «Пропаганда здорового образа жизни» имеет особое значение и на данный момент является весьма актуальной.

Сроки реализации программы: 2022 – 2023 учебный год

Этапы:

1. Диагностический
2. Прогностический
3. Практический

Целевые группы:

- учащиеся по параллелям (1-4), (5-8), (9-11);
- специалисты и педагоги;
- родители;
- значимые взрослые.

Ожидаемый результат реализации программы:

1. Формирование негативного отношения к психоактивным веществам у учащихся.
2. Популяризация и внедрение в воспитательный процесс наиболее эффективных моделей профилактики зависимости от ПАВ.
3. Повышение уровня развития умений и навыков:
 - а) активная жизненная позиция учащихся в вопросах ЗОЖ;
 - б) конструктивное общение учащихся между собой и со взрослыми;
 - в) отстаивание и защита своей точки зрения;
 - г) осведомлённость в вопросах гигиены и профилактики болезней;
4. Повышение общей культуры поведения и формирование образа социально успешного молодого человека.

Мероприятия, направленные на реализацию программы:

№ п/п	Методы и формы работы	Содержание	Сроки реализации	Ответственные	Результат работы
целевая группа - Учащиеся					
1.	Диагностическая	Анкетирование учащихся. Выявление и наблюдение учащихся, склонных к	сентябрь	Педагог-психолог школы	Заклучение

		девиации			
2.		Своевременное отслеживание проблем школьной дезадаптации	в течение года		
3.		социально-психологическое тестирование обучающихся, достигших 13 лет и старше.	сентябрь-октябрь	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	
1.	Профилактическая	Участие детей и подростков в акциях по пропаганде ЗОЖ	постоянно	Классные руководители, социальный педагог	Новости на сайте
2.		Организация мероприятий в рамках межведомственного взаимодействия	в течение года	Зам. директора по ВР социальный педагог	
3.		Месячник по профилактике вредных привычек	ноябрь (по отдельному плану)	Заместитель директора, социальный педагог, классные руководители	Отчет на сайте школы
4.		Создание волонтерского отряда антинаркотической направленности	сентябрь	заместитель директора, социальный педагог	участие в акциях, проведение классных часов
5.		Тренинговая работа	в течение года	Педагог-психолог	Заключение
6.		Работа спортивного клуба «Олимпиец»	в течение года	Руководитель СК	Отчет
7.		Организация и проведение Дней Здоровья	в течение года	СК «Олимпиец»	Новости на сайте
8.		Выполнение программы классных часов по формированию ЗОЖ	в течение года	Классные руководители	Запись в журнале
9.		Заседание Совета профилактики	ежемесячно	Члены Совета	Протоколы
10.		Трудоустройство несовершеннолетних	март-сентябрь	Ответственный за трудоустройство	Приказы
1.		Беседы (инд. и групп.), консультации (инд. и групп.), лекции	в течение года	Педагог-психолог, соц. педагог, представители	Журналы педагога-психолога, социального

	Просветительская			ведомств профилактики	педагога, журнал межведомственного взаимодействия
2.		Информирование учащихся о досуговых учреждениях микрорайона	в течение года	Классные руководители, руководитель СК	
3.		Оформление информационных стендов	в течение года	Заместитель директора	Стенд штаба
4.		Разъяснительно-информационная беседа среди учащихся (от 13 лет и старше) о целях и порядке осуществления социально-психологического тестирования	сентябрь	Классные руководители, социальный педагог	Согласия детей от 15 лет и старше на проведение социально-психологического тестирования
целевая группа - Родители					
1.	Просветительская	Участие в классных и общешкольных родительских собраниях	В течение года	Члены СПС, представители ведомств системы профилактики	Протокол собрания
2.		«Родительский всеобуч»	В течение года	Педагог-психолог	Протоколы
3.		Выявление семей группы риска. Формирование родительского актива	Сентябрь	социальный педагог, классные руководители	Социальный паспорт
4.		Разъяснительно-информационная беседа среди родителей учащихся (от 13 лет и старше) о целях и порядке осуществления социально-психологического тестирования		Классные руководители, социальный педагог	Согласия родителей учащихся от 13 до 15 лет на проведение социально-психологического тестирования
целевая группа - Педагоги					
1.	Просветительская	Консультации для классных руководителей	в течение года	Заместитель директора	Журнал работы с педагогическ

					им коллективом
2.		Приглашение волонтеров из молодежных общественных организаций		Заместитель директора	Выступление
целевая группа – Значимые люди					
1.	Просветительская	Беседы, встречи	в течение года	социальный педагог	Отчет

Прогнозируемый результат внедрения программы «Пропаганда здорового образа жизни».

- Использование в воспитательном процессе «Программы» должно привести к
- созданию оптимальных условий для формирования здоровой гармоничной личности с активной жизненной позицией, формированию здорового образа жизни участников образовательного процесса;
 - формированию знаний об опасности наркотизации;
 - активизации позиции родителей в воспитании социально-адаптивных детей;
 - развитию ценностного отношения к своему здоровью, укреплению позитивной «Я-концепции»;
 - повышению значимости ЗОЖ.

Координация и контроль реализации программы:

Координация и контроль реализации программы возложены на штаб воспитательной работы МАОУ СОШ № 58, который:

- осуществляет организационное, информационное и научно-методическое обеспечение программы;
- координирует взаимодействие образовательного учреждения с заинтересованными организациями по вопросам профилактики вредных привычек и пропаганды здорового образа жизни;
- анализирует ход выполнения плана действий по реализации программы;
- размещает информацию о проведении мероприятий в рамках программы на сайте школы.